

Czym jest różaniec?

Pochodzenie

Na początku XIII wieku św. Dominik głosił Ewangelię, aby zwalczać różne herezje, i założył Zakon Dominikanów, aby kontynuować dzieło szerzenia Dobrej Nowiny. Pomimo ich wysiłków herezja nadal się szerzyła, stąd też wezwał pomocy u Najświętszej Maryi Panny, aby go prowadziła. Tradycja głosi, że Maryja objawiła mu się w 1221 r. i przekazała mu nabożeństwo różańcowe, zachęcając go do dzielenia się tą modlitwą z innymi. Wielu uważa również, że historyczne pochodzenie różańca leży w monastycznej praktyce odmawiania 150 psalmów każdego tygodnia, która to praktyka dodatkowo rozszerzyła się na powtarzanie Zdrowaś Maryjo.

Jak odmawiać różaniec: Przewodnik krok po kroku

Jak odmawiać różaniec

1. Rozpocznij od znaku krzyża.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

2. Trzymając krucyfiks, odmów Wierzę w Boga.

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, cierpiał pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion; zstąpił do piekieł; trzeciego dnia zmartwychwstał; wstał na niebiosy i siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego; stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne. Amen.

3. Na pierwszym koraliku odmów modlitwę Ojcze Nasz.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

4. Na każdym z kolejnych trzech paciorków odmów Zdrowaś Maryjo.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

5. Na następnym koraliku odmów modlitwę Chwała Ojcu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

6. Zmów pierwszą dziesiątkę różańca.

Na dużym koraliku wypowiedz tajemnicę, a następnie odmów Ojcze nasz.

Na każdym z 10 małych paciorków odmów Zdrowaś Maryjo, kontynuując medytację nad daną tajemnicą.

Kończąc dziesiątkę różańca, pomódl się modlitwą Chwała Ojcu.

Następnie odmów modlitwę fatimską:

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego; zaprowadź wszystkie dusze do Nieba, zwłaszcza te, które najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia. Amen

7. Powtórz te modlitwy dla pozostałych dziesiątek.

Ojcze nasz -> 10 Zdrowaś Maryjo -> Chwała Ojcu -> O mój Jezu (Modlitwa Fatimska)

8. Po 5 dziesiątkach zakończ modlitwą Chwała Ojcu i modlitwą fatimską.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.

9. Zakończ modlitwą końcową.

Módlmy się:

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać. Panno Chwalebna i Błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj. Amen.

10. Zakończ znakiem krzyża.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.